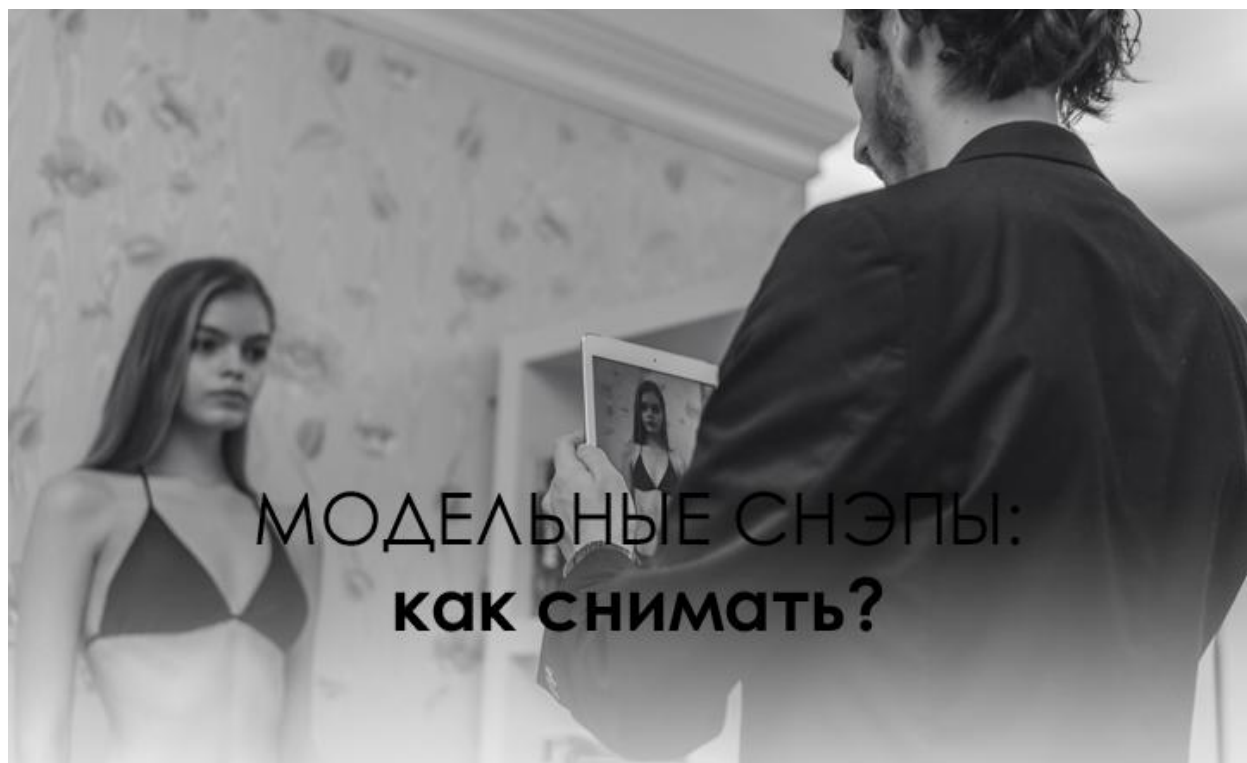


# СНЭПЫ: что это такое?

Первое, что необходимо сделать девушке, мечтающей подписать контракт с агентством, – снять снэпшоты. Если агентство находится в другом городе/стране и прийти в офис не представляется возможным, то следующие правила помогут снять снэпы самостоятельно, зарекомендовав себя с профессиональной стороны.



Что такое снэпы?

Snapshots / snaps / polaroids / digitals – набор снимков, который позволяет заказчику или модельному агентству сформировать полное представление об особенностях фигуры, актуальном состоянии кожи, наличии шрамов, пирсинга, татуировок у модели. Существует определенный перечень требований к съемке снэпов:

∇ идеальная форма. Делайте снэпы только в случае, если параметры доведены до требуемого состояния. Даже если вы считаете, что ваше тело – образец для подражания, воздержитесь за несколько дней до съемки от жирной и калорийной пищи, вспомните о физической нагрузке.

∇ отсутствие макияжа. Правда, для получения победоносных снэпов все-таки разрешены некоторые хитрости в виде гигиенической помады и корректора для предательски появившегося прыщика. Если на вашем теле большое количество родинок / пигментация – их должно быть хорошо заметно;

∇ чистые волосы в их природном состоянии (кудрявые должны виться, прямые должны оставаться прямыми);

∇ натуральный оттенок кожи - не делайте снэпы, вернувшись с курорта или после загара в солярии;

- ▽ волосы на теле полностью удалены. Это касается не только ног и зоны бикини. У некоторых даже светловолосых девушек заметны волоски на руках, животе – позаботьтесь о том, чтоб их там не было;
- ▽ чистые белки глаз без красноты. Воспользуйтесь каплями для глаз, чтоб не выглядеть болезненной и уставшей;
- ▽ отсутствие ювелирных украшений, в том числе пирсинга, бижутерии;
- ▽ отсутствие следов от одежды. Продумайте заранее, в чем вы пойдете на съемку. Лучше, если это будет широкая и просторная одежда, не оставляющая после себя следов;
- ▽ снимайте снэпы утром или днем – это решит два важных вопроса. Во-первых, вам не придется ходить целый день голодной, ведь снэпы лучше снимать натощак, чтоб не выпирал живот. Во-вторых, идеальным освещением является естественный дневной свет и отсутствие теней. Именно поэтому рекомендуется снимать снэпы, стоя напротив окна. Желателен светлый, однотонный фон.
- ▽ запрещена любая обработка, фотошоп, цветокоррекция.

#### Одежда и обувь для снэпов:

- ▽ открытый купальник однотонного (черного / темно-синего) цвета без рюш и прочих украшений. Важно, чтоб верх купальника был выполнен без использования push-up, а низ – в виде обычных плавков [не стринги и не шорты]. Обратите внимание, чтоб купальник был вашего размера или чуть больше, чтоб не было перетяжек;
- ▽ для съемки снэпов рекомендуются классические «лодочки» черного / телесного цвета. Лучше, если на них также не будет дополнительных украшений, ремешков; кублук «шпилька», но не платформа. Главное, чтоб они были удобны для носки, и вы могли достойно продемонстрировать дефиле на видео-снэпах.



## Ракурсы:

Снэпы включают в себя разноплановые снимки в полный рост и портретные фото в следующих ракурсах:

- ▽ анфас
- ▽  $\frac{3}{4}$  (справа / слева)
- ▽ профиль (справа / слева)
- ▽ спина.

Все фотографии делаются дважды: с собранными в высокий хвост и распущенными волосами.

Во время съемки снепов необходимо стоять спокойно, пятки вместе, руки опущены, спина прямая. Голова под прямым углом по отношению к туловищу и шее.



## РЕКОМЕНДУЕТСЯ ТАКЖЕ СНИМАТЬ ТЕСТОВОЕ ВИДЕО

Видео-снэпы — снэпы в движении. Требования к модели для подготовки и внешнему виду на съемке все те же, что и для фото-снепов.

### Как правильно снимать видео-снэпы?

- ▽ дефиле - по направлению к камере и обратно. И так два раза ☺ ;
- ▽ speaking - крупный план (портретная съемка) с приветствием на английском языке и кратким рассказом о себе;
- ▽ в последнее время все чаще требуют видео с демонстрацией навыков позирования (крупный план по типу beauty съемки + полный рост).

Помните, что любые снэпы имеют срок годности, поэтому так важно держать себя в форме и следить за внешним видом регулярно, а не накануне съемки. Конечно же, лучший рецепт для удачных снепов - хорошее настроение и здоровый внешний вид!